

2010

DOS MIL DIEZ

Dos mil diez, se forma con **diez letras** en castellano, idioma en el que me expreso con facilidad, pues es mi lengua materna.

Diez segundos, es el espacio que ocupa un buen deseo en el corazón, el cual desaparece para siempre, si no va seguido de una buena acción que lo haga realidad. Es urgente por tanto y muy necesario, poner en practica los buenos propósitos, pues pasado ese primer impulso, a los **diez minutos** pueden ser historia, e incluso que aparezcan diez razones para no hacerlo, diez motivos para hacer incluso lo contrario, o diez justificaciones para esperar... diez horas mas, no sea que nos estemos precipitando.

Pasado ese tiempo, (**diez horas**) al fin y al cabo no son nada, al menos eso es lo que nosotros creemos, pues nos sentimos y comportamos como si fuésemos los dueños del tiempo de los otros y esclavos del nuestro.

Vemos con naturalidad, como el tiempo no se detiene...y esas horas a las que no dimos importancia, se han convertido en **diez días**, con sus diez noches y aquel pensamiento bueno de los diez segundos...se ha queda atrapado entre los diez minutos, de las diez horas, de las **diez semanas** transcurridas hasta hoy.

¿Qué nos impide hacer realidad nuestros pensamientos positivos, nuestros deseos de cambiar?

Somos como una bola que dejamos caer por una escalera desde lo más alto. Al principio rueda hasta caer al primer escalón luego se desliza dando pequeños botes, hasta saltar al segundo, donde solo da tres botes y por la energía acumulada salta sobre el cuarto sin pasar por el tercero, y el siguiente bote la lleva al séptimo escalón, de ahí al diez y su caída comienza ha ser imparable.

Cuanto mas alejamos nuestra acción de nuestro primer deseo positivo, mas difícil nos resulta llevarlo a termino. Para cuando queremos darnos cuenta, ya han pasado

diez meses, en los que hemos ido viendo impasibles, sucederse las estaciones, primavera, verano, otoño e invierno...sin hacer nada.

Cuando pasa el tiempo, no podemos resistir la tentación, la costumbre de vivir mirando atrás con nostalgia, y comprobar que ya han pasado **diez años**, y que en nuestras tertulias de amigos, familiares, observamos con resignación que **diez décadas** sera un tiempo difícil de alcanzar para nuestra generación, dado el ritmo y estilo de vida que llevamos.

Es entonces cuando añoramos haber podido vivir **diez vidas**, haber podido hacer todas las cosas que sentimos en algún momento y no hicimos...por falta de tiempo.

Solo hay un camino para vivir **diez generaciones**, para no perder el tiempo, para no lamentarse de no haber tenido tiempo suficiente en esta vida...

¡¡ Vivir el momento presente!!

Es el único momento, que no es esclavo del tiempo y que estoy seguro que nos puede ayuda a descubrir, que en algo tan sencillo como es la respiración, esta lo mas grande que poseemos... **¡la vida!**



"Aunque el tiempo algún día pueda parecer que se acaba..."

Ama en todo momento, mientras vivas y vive amando, solo entonces experimentarás que el tiempo, ni te agobia, ni te esclaviza, ni te limita..."

Tu puedes vivir para siempre, eres señor del tiempo, el te pertenece (si vives el momento presente)."

Por: Clemente Puerta.